



PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI PENYULUHAN DI KELURAHAN KAPASA

Muhammad Jayadi Abdi¹, Sari Aldilawati², Nur Setiawati³, Chusnul Chotimah⁴,
Qatrun Nada A Daaly⁵, Amirah Syalsabilah⁶, Nuraini Ayidah Fatimah⁷,
Fifia Anggraeni⁸, Rezky Rahmat Ramadhan⁹

^{1,2,3,4}Departemen Islam Disiplin Ilmu, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muslim Indonesia

^{5,6,7,8,9}Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muslim Indonesia

Email : jayadiabdi29@umi.ac.id¹

Abstrak	Info Artikel
<i>Masalah kesehatan gigi dan mulut masih menjadi isu penting di Indonesia, dengan prevalensi yang meningkat berdasarkan data RISKESDAS 2018. Program pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan gigi dan mulut melalui penyuluhan di Kelurahan Kapasa, Makassar. Kegiatan dilaksanakan pada 19 Juni 2025 dengan metode pemberian kuesioner kepada 30 responden untuk mengukur tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pemahaman baik terhadap pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut, seperti menyikat gigi dua kali sehari dan waktu yang tepat menyikat gigi. Namun, masih ditemukan kekurangan pengetahuan pada poin penting seperti menyikat lidah. Penyuluhan ini terbukti efektif dalam meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat, meskipun dibutuhkan upaya lanjutan untuk mengedukasi aspek-aspek tertentu secara lebih mendalam.</i>	Diajukan : 25-06-2025 Diterima : 22-07-2025 Diterbitkan : 28-07-2025
Abstract <i>Dental and oral health problems are still an important issue in Indonesia, with an increasing prevalence based on RISKESDAS 2018 data. This community service program aims to increase public knowledge about dental and oral health through counseling in Kapasa Village, Makassar. The activity was carried out on June 19, 2025 by giving a questionnaire to 30 respondents to measure the level of knowledge before and after the counseling. The results showed that most respondents had a good understanding of the importance of maintaining dental and oral hygiene, such as brushing their teeth twice a day and the right time to brush their teeth. However, there was still a lack of knowledge on important points such as brushing the tongue. This counseling has proven effective in increasing public awareness and understanding, although further efforts are needed to educate certain aspects in more depth.</i>	Kata kunci: <i>kesehatan gigi dan mulut, penyuluhan, pengetahuan, masyarakat, Kelurahan Kapasa</i> Keywords: <i>dental and oral health, counseling, knowledge, community, Kapasa Village</i>
Cara mensitasi artikel: Abdi, M.J., Aldilawati, S., Setiawati, N., Chotimah, C., Daaly, Q.N.A., Syalsabilah, A., Fatimah, N.A., Anggraeni, F., & Ramadhan, R.R. (2025). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Penyuluhan di Kelurahan Kapasa. <i>IJCD: Indonesian Journal of Community Dedication</i>, 3(2), 428–431. https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJCD	

PENDAHULUAN

Gigi dan mulut merupakan pintu awal bagi kesehatan tubuh, menjaga kesehatan gigi dan mulut berarti menjaga kesehatan tubuh secara menyeluruh. Menurut WHO

pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya meningkatkan kesehatan karena hal tersebut dapat mencegah terjadinya penyakit mulut.

Masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling banyak dialami masyarakat Indonesia adalah karies gigi. Berdasarkan data RISKESDAS tahun 2018 terjadi peningkatan masalah kesehatan gigi dan mulut yaitu dari 23,2% menjadi 57,6% dan Sulawesi Selatan memiliki prevalensi yang tinggi khususnya di kota Makassar. Hal ini menunjukkan masih kurangnya kesadaran masyarakat tentang kesehatan gigi dan mulut.

Penyampaian materi tentang kesehatan gigi dan mulut dilakukan dengan penyuluhan menggunakan media power point. Dengan penyuluhan ini dapat menurunkan prevalensi masalah kesehatan gigi dan mulut.

Terkait menjaga kesehatan gigi dan mulut, telah di ajarkan oleh Nabi Muhammad SAW yang diriwayatkan dalam hadits riwayat Imam Muslim kitab Thaharah, sebagai berikut :

أَبِي عَنْ الْأَعْرَجِ عَنْ الزَّيْنَادِ أَبِي عَنْ سُفْيَانَ حَدَّثَنَا قَالُوا حَرْبُ بْنُ وَرْهَيْرِ النَّاقِدِ وَعَمْرُو سَعِيدِ بْنِ قُتَيْبَةَ حَدَّثَنَا لَأَمْرُهُمْ أَمْتِي عَلَى زُهَيْرِ حَدِيثٍ فِي الْمُؤْمِنِينَ عَلَى أَشَقِّ أَنْ لَوْلَا قَالَ وَسَلَّم عَلَيْهِ ۝ صَلَّى النَّبِيُّ عَنْ هُرَيْرَةَ صَلَاةٍ كُلِّ عِنْدَ بِلَا سَوَالِك

"Telah menceritakan kepada kami Qutaibah bin Sa'id dan Amru an-Naqid serta Zuhair bin Harb mereka bertanya, telah menceritakan kepada kami Sufyan dari Abu az-Zinad dari al-A'raj dari Abu Hurairah dari Nabi ﷺ, beliau bersabda, "Seandainya aku tidak khawatir memberatkan kaum mukminin, niscaya aku perintahkan mereka bersiwak setiap kali akan shalat"

METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat mengenai "Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Penyuluhan di Kelurahan Kapasa" dilaksanakan pada tanggal 19 Juni 2025 di Kelurahan Kapasa Kecamatan Tamalanrea kota Makassar yang dimulai dari jam 15.00 - 16.00 WITA dengan metode pembagian kuesioner. Program pengabdian masyarakat "Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Penyuluhan di Kelurahan Kapasa" dilaksanakan dalam sehari. Dalam kegiatan pengabdian peserta dibagikan kuesioner untuk diisi. Selama pengisian kuesioner, pasien sangat antusias. Kuesioner diisi sebagai alat ukur pengetahuan masyarakat di kelurahan Kapasa terkait kesehatan gigi dan mulut.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil analisis data dari 30 responden terkait tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut, akan tersaji pada tabel berikut:

Tabel 1 karakteristik Responden			
Jenis kelamin	Jumlah (Orang)	Presentase	Presentase Kumulatif
Laki – laki	14	46.7	46.7
Perempuan	16	53.3	100.0
Total	30	100.0	

Berdasarkan tabel diatas ditemukan karakteristik demografis menunjukkan dominasi responden perempuan sejumlah 16 orang (53.3 %) dibandingkan laki – laki yang hanya 14 orang (46.7%).

Sedangkan dari hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan terdapat pada P1,P3,P4 dan P5 sebanyak 96.7 % dimana responden mengetahui bahwa menjaga kebersihan gigi dan mulut sangat penting untuk mencegah munculnya penyakit gigi dan mulut,serta cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Tabel 2 Descriptive Statistics

Variable	N	Jawaban		Mean
		Ya (%)	Tidak (%)	
P1	30	96.7	3.3	1.0333
P2	30	93.3	6.7	1.0667
P3	30	96.7	3.3	1.0333
P4	30	96.7	3.3	1.0333
P5	30	96.7	3.3	1.0667
P6	30	86.7	13.3	1.1333
P7	30	73.3	26.7	1.2667
P8	30	80.0	20.0	1.2000

Akan tetapi dari data tersebut masih terdapat responden yang kurang mengetahui pentingnya menyikat lidah pada saat menyikat gigi sebanyak 73.3%. Analisis statistik deskriptif menunjukkan variasi yang cukup signifikan dalam jawaban responden, dimana nilai mean tertinggi pada P7 (1.2667) dan terendah pada P1,3,4 dan 6 (1.0333). Mengindikasikan bahwa secara umum responden memiliki pemahaman baik tentang dasar menjaga kebersihan gigi dan mulut secara umum, namun masih minim pemahaman masyarakat terkait pentingnya menyikat lidah pada saat menyikat gigi. Adapun bukti foto kegiatan pengabdian tersaji berikut ini:



Gambar 1. Foto kegiatan pengabdian

KESIMPULAN DAN SARAN

Diharapkan responden dapat mengetahui secara umum tentang pengetahuan terhadap kebersihan gigi dan mulut di kelurahan Kapasa khususnya tentang pentingnya menyikat lidah pada saat menyikat gigi. Penyusun menyadari bahwa jurnal pengabdian diatas jauh dari kesempurnaan dan terdapat kesalahan pada penulisan maupun isi dari jurnal ini. Penyusun memperbaiki jurnal ini berpedoman ke beragam sumber yang dipertanggungjawabkan. Karenanya penyusun mengharap kritik dan saran dari dosen pengampuh terkait pembahasan jurnal yang kami sajikan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami tim penyusun menyampaikan terima kasih ke seluruh pihak yang turut andil dan terlibat di aktivitas pengabdian masyarakat ini. Kami ucapkan terima kasih ke dosen

pembimbing dan penanggung jawab bagian stase Islam Disiplin Ilmu Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muslim Indonesia, dan antusias warga Kelurahan Kapasa serta teman-teman yang terlibat dalam penelitian hingga kami menyelesaikan dan menyempurnakan jurnal pengabdian yang telah kami buat.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam Jeanne Z, Ratuela J. Pengetahuan Tentang Kebersihan gigi dan mulut. *Journal of Public Health and Community Medicine*. 2022;3(1)
- Amir Umair Al, Muchlis N, Habo H. Pengaruh Kualitas Pelayanan dan Perilaku Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut Pasien Poliklinik Gigi RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makassar Tahun 2024. *Journal Of Aafiyah Health Research*. 2024;5(2)
- Hasnah A, Kurniawati D, Riolina A, dkk. Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Sekolah Dasar dengan Penyuluhan Menggunakan media dentoboard game.
- Suraya Silvia V, Assakhy Mohammad Z, Febrianti Nur Yasinta, dkk. Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut di Madrasah Ibtidaiyah di Desa Latukan Kabupaten Lamongan. *Abdimasmuhla*. 2022;3(2)